

3 Ways to Balance Your Business, Family and Everything Else

سه راه برای ایجاد تعادل بین کار، خانواده و سایر امور^۱

مانی خوشبین

ایجاد تعادل در زندگی مانند حرکات آکروباتیک است که در آن چند نفر روی شانه هم می ایستند و سعی می کنند تعادل خود را حفظ کنند. شما می خواهید بدون اینکه هیچ کس بیفتد همه را بالای شانه تان نگه دارید. این کار آسان نیست. به نظر شما هست؟

برای اینکه واقعاً ارزش چیزهایی که دارید را بدانید و از آن‌ها لذت ببرید برقراری تعادل بین بخش‌های مختلف زندگی بسیار ضروری است. اما بسیاری از مردم در برقراری این تعادل خوب عمل نمی کنند. من در ازدواج اولم در کار غرق شده بودم و وقت و انرژی کافی برای زندگی مشترکم نمی گذاشتم. در نهایت زندگی مشترکم از هم پاشید. قبول دارم نه گفتن به کسب و کار وقتی در حال موفق شدن و فروش هستید بسیار سخت است. مخصوصاً وقتی مشتریان محصولتان را پیدا کرده باشید. اما به هر حال اگر ندانید چه زمانی وقت استراحت و کم کردن سرعت است به مرور کنترل خود را از دست می دهید و وقتی به خودتان می آید خواهید دید چیزها زیادی را از دست داده‌اید. خیلی از مردم طعم موفقیت را چشیده‌اند و آن را بیشتر و بیشتر می خواهند برای همین بیست و چهار ساعته و هفت روز هفته خود را در کار غرق می کنند. آن‌ها باید بدانند ده سال که بگذرد یک امپراتوری عظیم ساخته شده است اما بسیاری از چیزها از دست رفته است. متوجه می شوند همسرشان ترکشان کرده است، بچه‌هایشان بزرگ شده‌اند، بقیه

۱- این مقاله در سپتامبر ۲۰۱۸ در وبسایت entrepreneur.com منتشر شده است.

اعضای خانواده و دوستانشان نقل مکان کرده‌اند و بسیاری از جنبه‌های زندگی شخصی‌شان را از دست داده‌اند که دیگر با پول هم نمی‌توانند آن‌ها را برگردانند.

بنابراین، شما چگونه می‌خواهید بین زندگی خانوادگی و کاریتان تعادل برقرار کنید؟

تعادل کسب و کارها

من در کنار اینکه کسب و کار خودم را دارم با همسر من نیز در کار او شریک هستم. دقت کنید شراکت در کار برای همه زوج‌ها مناسب نیست. اما اگر شما وظایفتان را به وضوح مشخص کنید و به وظایف هم احترام بگذارید می‌تواند مفید باشد. رمز موفقیت در این نوع ارتباط این است که بدانید چگونه رابطه کاری و رابطه زن و شوهری خود را ترکیب و تفکیک کنید! برای مثال من و همسر من گاهی برای شرکت در جلسه یا نمایشگاه به لس‌آنجلس می‌رویم، آنجا فرصت داریم آخر هفته را با هم باشیم. تمام طول روز درگیر جلسات هستیم و حسابی مشغول کار. بعد برای خودمان به گردش می‌رویم. زمان‌های عادی هم سعی می‌کنیم هفته‌ای یک‌بار برای با هم شام خوردن بیرون برویم. آخر هفته‌ها تمام وقتمان را با بچه‌هایمان می‌گذرانیم. ما برای همه چیزهایی که برایمان مهم است (خانواده، خودمان و کسب و کارمان) زمان ایجاد می‌کنیم.

متأسفانه وقتی شما و همسرتان با هم کار می‌کنید و در محل کار بحثان می‌شود خیلی سخت است وقتی به خانه رسیدید موضوع را فراموش کنید و حالا از زاویه زن و شوهر با هم حرف بزنید. برای اینکه بتوانید در محل کار همکار و در منزل همسر هم باشید باید تمرین کنید. یاد بگیرید چگونه وقتی می‌خواهید محل کارتان را ترک کنید نقش‌های شراکتان را نیز همان‌جا بگذارید و بعد به خانه بیایید. هرچه قدر بیشتر زمان بگذرد انجام این کار برایتان ساده‌تر می‌شود. باید کنار هم بنشینید و برای بهتر شدن روابطتان قوانینی وضع کنید و مطمئن شوید که هر دو به این قوانین پایبند هستید.

سرگرمی‌ها

شما به زمانی برای سرگرمی‌هایتان نیز احتیاج دارید. وقتی نوجوان بودم ماشین‌های عجیب و غریب را به شدت دوست داشتم. اولین ماشینم را سال ۱۹۹۲ خریدم یک نیسان دو قلو مدل ۳۰۰ زد ایکس و بعد به فراری و پورشه علاقه مند شدم. همین‌طور به خریدن ماشین و تکمیل کردن کلکسیونم ادامه دادم. تا الان ۱۵ ماشین دارم. اگرچه

ماشین خریدن سرگرمی من است اما روحیه کار آفرینی ام آنجا هم کار می کند بنابراین ترجیح می دهم آن ها را نگه دارم تا کسی پیشنهاد قیمت بالایی بدهد و بعد آن ها را بفروشم. خیلی مهم است به چیزی علاقه داشته باشید که بتوانید به دور از خانواده، کار یا هر چیز دیگری از آن لذت ببرید. شما به زمانی برای تنها بودن احتیاج دارید. من به سرگرمی ها و امور مورد علاقه ام هم مانند کسب و کار نگاه می کند این ویژگی اخلاقی من است. از آن ها لذت می برم و در کنارش پول هم به دست می آورم. اما الزاماً نباید این طور باشد. اگر از دوچرخه سواری لذت می برید مجبور نیستید دوچرخه بفروشید. می توانید گروهی دوچرخه سوار پیدا کنید با آن ها به مسافرت بروید و لذت ببرید. مهم است زمانی را برای تنها بودن اختصاص بدهید. همه ما به زمان هایی برای رها شدن از همه کس و همه چیز احتیاج داریم. بهترین راه این است که بفهمید چه چیزی شما را شاد می کند و فشار زندگی پر مشغله تان را کاهش می دهد.

خانواده

زمان هایی که با خانواده هستم برای من بسیار مهم است چه به عنوان پدر و چه به عنوان عضوی از خانواده بزرگم که شامل پدر و مادر خودم و همسر می شود. در کنار سپری کردن زمان با همسر و فرزندانم اغلب اوقات به والدینم نیز سر می زنم. من و همسر هر دو به اهمیت بودن والدین در کنارمان و ایجاد فرصت برای سر زدن به آن ها پی برده ایم. زمان به سرعت می گذرد و ناگهان متوجه می شوید سال ها از موقعی که زمانی دل چسب را در کنار خانواده تان بوده اید گذشته است.